

**An alle Unternehmen
im TechnologieZentrumDortmund
/TechnologieParkDortmund und
in den KompetenzZentren**

Bearbeiterin: Frau Herrmann
Telefon: (0231) 9742-158
Telefax: (0231) 9742-395
email : herrmann@tzdo.de
www.tzdo.de
Datum: 16. September 2010

Lunchworkshop im TZDO: Angewandte Glückswissenschaften

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser nächster Lunchworkshop richtet sich an Menschen, die trotz hohen Arbeitseinsatzes etwas von ihrem Leben haben möchten. Gerade junge Unternehmer nehmen sich zu wenig Zeit für sich. Die Produktivität, persönliche Beziehungen und der für Unternehmer so wichtige Enthusiasmus bleiben auf der Strecke.

Hier greifen die angewandten Glückswissenschaften. Denn die Übertragung von Glück in den Alltag bedeutet, den Alltag spielend zu meistern, um fokussiert an der Umsetzung seiner Ziele und Visionen arbeiten zu können. Hat man sich von dem ständigen Nachdenken über die Logistik des Alltags befreit, richtet sich der Blick auf das Wesentliche.

Die Referentin, Frau Dr. rer. nat. Katrin Beckmann, stellt hierzu einen verlässlichen und ganz persönlichen Leitfaden für den Alltag, die „Glücksmappe“ vor. Sie basiert auf neuesten Erkenntnissen der Neurowissenschaften. Mit Hilfe dieser Anleitung, kann jeder leicht und übersichtlich alle seine persönlichen und beruflichen Projekte erarbeiten. Es ist Raum für das gesamte Zeitmanagement. Es ist als hätte man im Alltag einen „Glückscoach“ auf seiner Schulter sitzen. Glück, Lebensfreude und Erfolg steht nichts mehr im Wege.

Die Neurowissenschaften lehren, dass die tagtägliche Anwendung schließlich zum Umdenken führt. Zur optimalen Nutzung der „Glücksmappe“, steht Kursteilnehmern deshalb die Nutzung eines Online-Systems zur täglichen Rückmeldung frei.

Termin: Mittwoch, den 06. Oktober 2010 von 11.00 – 14.00 Uhr
Ort: im Seminarraum 2070 des TechnologieZentrumDortmund, Emil-Figge-Str. 80, 44227 Dortmund

Referentin: Dr. rer. Nat. Katrin Beckmann - Glückswissenschaftlerin
--

Für das Mittagessen und die Tagungsgetränke erheben wir einen Kostenbeitrag in Höhe von 25,-EUR + MwSt. Um verbindliche Anmeldung bis zum 01.10.2010 wird gebeten.

Wir freuen uns auf eine spannende Veranstaltung und senden Ihnen beste Grüßen

TechnologieZentrumDortmund GmbH

i. A. Simone Herrmann
- Kommunikation -



ANTWORTFAX:

TechnologieZentrumDortmund GmbH

FAX (0231) 9742-395

Zum Lunch-Workshop
am Mittwoch, den 06. Oktober 2010
von 11.00 – 14.00 Uhr,

Titel : „Angewandte Glückswissenschaften“

kommen wir mit folgenden Mitarbeitern:

Firma :

Tel.: _____ eMail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____